

乙型肝炎

乙型肝炎是什麼？

- 乙型肝炎病毒出現在病人的血液及體液，並會感染肝臟細胞，引起肝硬化、肝癌、肝衰竭，甚至死亡。¹

急性與慢性乙型肝炎

- 首次感染乙型肝炎的病人被界定為患上急性乙型肝炎
- 急性乙型肝炎的病徵包括食慾不振、疲倦、肌肉或關節疼痛、腹痛、腹瀉及黃疸。
- 若感染持續超過六個月，則被界定為慢性乙型肝炎。²
- 不論出現病徵與否，約 5-10% 成人及 95% 先天性感染的嬰兒都不能清除病毒，並成為慢性乙型肝炎帶菌者。³

乙型肝炎感染的病徵

- 很多感染乙型肝炎的病人沒有任何病徵，但其他病人則出現以下病徵：⁴
 - 黃疸
 - 疲倦
 - 腹痛
 - 食慾不振
 - 噁心及嘔吐
 - 關節疼痛
- 早期慢性乙型肝炎感染大多只出現輕微或不明顯病徵，因此不少患者在病情惡化前未能察覺，令演變成肝硬化或肝癌的風險大幅增加。⁵

乙型肝炎病毒的傳播

- 乙型肝炎病毒出現在血液及體液內。乙型肝炎病毒屬高度傳染性，比愛滋病毒(HIV)的感染性高 50 至 100 倍。⁶
- 當乙型肝炎帶菌者懷孕，胎兒有機會從母體感染病毒。¹
- 不安全的性行為、不安全的輸血、共用或重用針筒、傷口接觸都可傳播乙型肝炎病毒。
- 乙型肝炎病毒不會經食物或食水、共用餐具、哺餵母乳、擁抱、接吻、咳嗽、打噴嚏或日常接觸傳染。

感染乙型肝炎病毒的高危組別⁷

- 擁有多個性伴侶或性病者
- 與同性有性關係的男性
- 與受感染人士有性接觸
- 以針筒吸毒
- 與慢性乙型肝炎患者同住
- 母體傳播
- 血液透析患者
- 在乙型肝炎流行國家(亞洲、非洲，南美洲、太平洋島嶼、東歐及中東)領養的兒童
- 需接觸血液的醫護人士

乙型肝炎的種類⁸

受乙型肝炎病毒感染的細胞會釋放名為 e 抗原(HBeAg)的病毒蛋白。乙型肝炎患者可根據血液中 e 抗原存在與否分為 e 抗原陽性或 e 抗原陰性。

e 抗原陰性病人曾經一度都是 e 抗原陽性，及曾達至血清轉換(seroconversion)。可是，部分患者的乙型肝炎病毒持續繁殖，導致肝病持續復發。

e 抗原陰性病人普遍年紀較大，感染乙型肝炎病毒較長時間，及患有較嚴重的肝病。當病毒在病人體內再次活躍，病毒數目經常會大幅變動，令免疫系統產生特別的反應，加速病情惡化。由於病情變得更嚴重及波動，此類病人大多較難醫治，亦需要長期接受療程。

治療目的

到目前為止，乙型肝炎是無法根治，治療只能減慢病情惡化。

治療的主要目標是永遠停止乙型肝炎病毒繁殖。⁹

治療期間，最少每三個月對病人進行血液測驗，監察丙氨酸轉氨酶(ALT)，e 抗原和乙肝病毒數量(HBV-DNA)。¹⁰

血清中的病毒數量反映了病毒的繁殖能力，乙肝病毒數量陰性表示病毒繁殖能力很低。乙肝 e 血清轉換表示身體大部份的免疫控制已復原，能抵禦病毒繁殖，病毒繁殖數目明顯下降，從而達至長時間的疾病緩解。

最新的指引建議乙肝e抗原陽性病人，如連續二次的檢測(每次檢查需相隔最少 6 個月)中均達到e血清轉換和病毒數量(HBV DNA)呈陰性，便可考慮停藥。

對乙肝e抗原陰性病人，如連續三次檢測(每次相隔最少 6 個月)中，e血清轉換和病毒數量(HBV DNA) 呈陰性，便可考慮停藥。此組別的病人一般年紀較大，患病時間較長和較難治癒。

在治療第 24 周檢測乙肝病毒數目是非常重要的，因為它能有效預報治療效果。¹¹最近的研究顯示，一個接受「替比夫定」治療的乙肝e抗原陽性病人*若在治療 24 周後達至乙肝病毒數目陰性，便有約 50%的機會在服藥二年後出現e血清轉換。¹²

治療方法

- 治療方法有 6 種：白細胞干擾素(IFN)、聚乙干擾素(Pegylated IFN)、阿德福偉、拉米夫定、恩替卡偉、替比夫定。¹⁰
- 干擾素需每星期注射數次，維持 6 個月至 1 年。此藥物可引起副作用包括感冒徵狀、憂鬱及頭痛。¹³
- 聚乙干擾素需每星期注射 1 次，維持 6 個月至 1 年。此藥物可引起副作用包括感冒徵狀、憂鬱及其他精神健康問題。
- 「拉米夫定」是每天服用 1 次的藥丸，幾乎不會引起副作用，可服用最少 1 年甚至更長時間。此藥物最大的憂慮是治療期間及治療後，可能出現乙型肝炎病毒變種，出現抗藥性情況。
- 「阿德福偉」是每天服用 1 次的藥丸，會引起輕微副作用，服用最少 1 年甚至更長時間。此藥物最大的憂慮是服藥期間可能引起腎臟問題。
- 「恩替卡偉」是每天服用 1 次的藥丸，抗藥性低，服用 1 年內幾乎不會引起副作用。
- 「替比夫定」是香港最新的口服藥物，每天服用一次，可空腹服用。

不是所有的乙型肝炎患者都需要接受藥物治療。有些患者只需要定期由醫生監察病情。藥物治療可能對有肝病活躍徵狀的病人有幫助。患者必須諮詢醫生意見，了解服藥對改善病情的效益，及探討不同的療法。

預防感染乙型肝炎

- 注射乙型肝炎疫苗
- 小心處理傷口，必須妥善包紮傷口。¹⁴
- 接觸血液時必須戴上手套。¹⁴
- 不可與別人共用鬚刨，牙刷及針筒。
- 進行紋身及脫墨等過程時，必須使用清潔及即棄的工具。
- 減少性伴侶的數目，進行安全性行為及正確配戴安全套。如性伴侶為帶菌者，必須盡快接受乙型肝炎疫苗注射。

編輯備註：

*乙肝 e 抗原陽性病人的肝醣素（ALT）超過最高上限兩倍及其每毫克血液內的乙肝病毒含量超過十萬個病毒

傳媒垂詢

奧美公共關係

李詩敏 (Ada Li)

電話：(852) 2884 8570 / 6088 4339

電郵：ada.li@ogilvy.com

饒頌靈(Dorothy Yiu)

電話：(852) 2884 8148 / 9302 9059

電郵：dorothy.yiu@ogilvy.com

The organization of the ILC media briefings are sponsored by Novartis

參考資料

¹ Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis B frequently asked questions. Available at www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/b/faqb.htm Accessed 12/16/05

² Lin KW, Kirchner JT. Hepatitis B. American Family Physician 2004; 69(1):75-82

³ Department of Health: Viral Hepatitis Preventive Service: What is Hepatitis? Available at: http://www.info.gov.hk/hepatitis/english/hep_b_set.htm

⁴ Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis B fact sheet. Available at www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/b/fact.htm. Accessed 3/6/07

⁵ Asian Liver Center at Stanford University. Available at: http://liver.stanford.edu/Edu/Edu_hepbinasians.php. Accessed 3/7/07.

⁶ World Health Organization. Hepatitis B fact sheet number 204.

⁷ Hepatitis B Foundation: High Risk Groups. Available at http://www.hepb.org/professionals/high-risk_groups.htm

⁸ Keefe EB, Dieterich D, Han S, et al. A Treatment Algorithm for the Management of Chronic Hepatitis B Virus Infection in the United States: An Update. Clinical Gastroenterology and Hepatology 2006; (4):936-62.

⁹ Liaw YF, Leung N, Guan R, "Asian-Pacific consensus statement on the management of chronic hepatitis B: a 2005 update" Liver International 2005;25:472-489

¹⁰ Liaw YF, 2008 APASL guidelines for HBV management

¹¹ Keeffe EB, Zeuzem S, Koff R et al, "Report of an International Workshop: Roadmap for Management of Patients Receiving Oral Therapy for Chronic Hepatitis B", *Clinical Gastroenterology and Hepatology* 2007;5:890-897

¹² An abstract presented at American Association for the Study of Liver Diseases (AASLD) Annual Meeting; November 2-6, 2007; Boston, MA, USA.

¹³ Hepatitis B Foundation: Hepatitis B Treatments. Available at <http://www.hepb.org/06-0268.hepb>

¹⁴ Department of Health: Viral Hepatitis Preventive Service: What is Hepatitis? Available at: http://www.info.gov.hk/hepatitis/english/hep_b_set.htm