

肝臟移植

什麼是肝臟移植？

- 肝臟移植是以一個健康的肝臟更換患病的肝臟。¹
- 當病人接受肝臟移植，整個肝臟將被切除，然後換上一整個全新的肝臟或一部分健康的肝臟。
- 接受肝臟移植後，健康肝臟的部分將生長成標準肝臟的體積。
- 1999 年至 2003 年，中國完成了 4854 宗肝臟移植手術。²
- 香港於 1991 年 10 月成功進行了第一宗肝臟移植手術。
- 在 2007 年，香港一共進行了超過 69 宗肝臟移植手術。³

什麼時候需要進行肝臟移植手術？

- 一個健康的肝臟被感染或受到酒精或毒品影響後，是可以自行復原。⁴
- 然而，肝細胞過於勞累時，可能會逐漸損壞。
- 以上所述，可導致慢性（長期或急性）肝臟疾病，例如：肝炎、肝硬化、肝癌和酒精相關的肝病。
- 倘若肝病治療再無效用或肝病已經惡化永久受損及危及病人生命時，便需要進行肝臟移植。
- 令肝臟衰竭的最常見病因是肝硬化，即肝臟結疤而引致肝細胞死亡。
- 由乙肝導致肝硬化是進行肝臟移植最普遍的原因。
- 其他最終可能需要接受肝臟移植的情況包括：¹
 - 膽管疾病－若肝臟內膽汁阻塞會致使肝臟衰竭
 - 一些遺傳疾病，包括：威爾森氏症－體內「銅」無法代謝，過度積存至危險水平；血鐵沉積症－肝臟鐵質過盛
 - 初期肝癌或只影響肝臟的癌症
 - 酗酒引致的肝硬化

誰人適合接受肝臟移植？

- 需要肝臟移植人數遠超過肝臟捐贈者的數目，病人必須經過多方面的專家小組檢查，方能決定是否適合接受肝臟移植和手術會否成功。
- 這個跨領域醫療小組專家包括⁵
 - 肝臟專家（肝病學家）
 - 移植外科醫生
 - 臨床心理學家協助病人面對手術帶來的衝擊，例如肝臟移植後可能出現焦慮和抑鬱症狀
 - 麻醉師討論麻醉的潛在風險
 - 深切治療部的醫護人員在手術前作準備

病人平均需要等待多長時間，才會獲得肝臟捐贈？

- 病人等待合適肝臟移植的時間各不相同
- 血型、體型、病情的嚴重性和是否有合適的捐贈器官，均會影響等待時間
- 一些急性疾病導致肝臟突然或完全衰竭的病人，可能只需等待數天便可接受肝臟移植
- 其他病情較輕微的病人，可能要等待一段非常長的時間

肝臟移植之前，需要接受什麼檢查？⁵

- 接受肝臟移植之前，醫生必須要按病人的胸肺部 X 光、肝臟切片和醫療記錄作出評估
- 假如確定有特殊問題，可能需要進行更多檢查：
- 電腦斷層掃描－這是以 X 光和電腦掃描肝臟的影像，顯示肝臟的大小和形狀
- 都卜勒超音波來判斷連接肝臟的血管有沒有阻塞

- 心臟超音波檢查來評定心臟機能
- 捐肝者在捐贈器官之前，除了要檢查是否有肝臟疾病、癌症、酗酒和濫藥外，亦需接受肝炎、血液、愛滋病、肺功能檢查

捐贈肝臟來那裡？

- 用來移植的肝臟可以來自已故或活著的捐贈者
- 不論是上述任何一種情況，捐贈者的肝臟必須要與病人的血型和體型吻合
- 年齡、種族和性別不在考慮之列
- 在大多數的個案中，全新肝臟或肝臟組織是來自已故捐贈者
- 但是，活體捐贈肝臟越來越普遍
- 近年，活體捐肝的個案已超過已故肝的數目，佔便宜香港所有肝臟移植手術約三分二 錯誤！尚未定義書籤。

已故捐贈者

- 已故捐贈者可能是交通意外或頭部重創、仍有心跳但腦幹已死亡的受害者。腦幹死亡是指大腦已永遠不會有反應或不能恢復反應。
- 心臟仍然跳動的原因是死者仍然依靠呼吸機呼吸，令足夠氧氣輸送到各重要器官
- 當宣布死者大腦死亡時，只要已故者事先同意或獲其家屬准許，均可進行器官捐贈

活體捐贈者

- 對一些末期肝臟疾病患者來說，活肝臟移植是一個選擇，手術是從健康的捐贈者抽取部分肝臟，移植到患者身上
- 肝臟是唯一可以自行生長的器官，故活肝移植是可行的
- 無論捐贈者和受肝者的肝臟都會在數周後生長至正常體積
- 活著的捐贈者通常是病人的家屬或近親，因為血型和體型是誰是合適捐贈者的先決條件
- 在活肝移植中，受肝者的健康必須要非常穩定，才能確保移植成功

肝臟移植是如何進行？

- 活肝移植手術需時約 6 至 12 小時
- 手術期間首先切除壞死的肝臟，然後換上捐贈者的肝臟
- 醫生會在病人身上插上多條軟管，讓病人在手術期間和手術後數天維持體內某些機能的運作
- 大部分病人手術後須留院觀察 3 星期左右

肝臟移植的結果

- 肝臟移植的成功率不斷上升，受肝者在一年內存活率約 90%，而存活至五年的比率為 75-80% ⁴
- 在香港，一年和五年的存活率分別超過 90%和 80%，高於國際水平 錯誤！尚未定義書籤。
- 乙肝復發率減至只有 3.8% ⁶
- 個案持續成功的因素包括麻醉和手術技術改善、捐贈者器官保存得法、更好地篩選受肝者、和更有效的移植排斥治療 ⁷

肝臟移植引起的併發症

- 肝臟移植後最普遍出現的併發症是排斥和感染
- 排斥：人類免疫系統自動消滅入侵身體的外來物質，因此，系統會嘗試攻擊和破壞新的肝臟，服用抗排斥藥物是要避免免疫系統的衝擊
- 感染：由於抗排斥藥是用來抑制免疫系統來預防肝臟排斥，但同時增加感染的風險
- 部分人接受肝臟移植後出現糖尿病、高血壓和高膽固醇

肝臟移植後的護理

- 大部分病人接受肝臟移植後 6 個月至 1 年，可以恢復正常或接近正常的生活
- 病人必須清楚明白接受肝臟移植後的要求，及面對由終生服用抑制免疫力的藥物所帶來的不便，例如生活上或個人衛生方面的困難及需要終生服用藥物。⁷
- 病人亦應戒煙戒酒，和避免與感染肝炎人士接觸⁸
- 保持均衡飲食，經常運動，定時服藥都是保持身體健康的重要方法
- 家人和社會的支持，以及完善的醫療制度都是良好移植結果的重要因素

傳媒查詢

奧美公共關係

饒頌靈 (Dorothy Yiu)

電郵：dorothy.yiu@ogilvy.com

電話：2884-8148 / 9302-9059

李詩敏 (Ada Li)

電郵：ada.li@ogilvy.com

電話：2884-8570

參考資料

-
- ¹ American Liver Foundation, Liver Transplant, available at:
<http://www.liverfoundation.org/education/info/transplant/>
 - ² CIPEG, Doctors in China Working Overtime on Organ Transplants, available at: <http://cipfg.org/en/index.php?news=92>
 - ³ Queen Mary Hospital
 - ⁴ Liver Transplant, When should it be done?, Health Encyclopaedia, NHS Direct, available at:
<http://www.nhsdirect.nhs.uk/articles/article.aspx?articleId=233§ionId=30>
 - ⁵ Liver transplant, Overview of liver transplantation by MedicineNet.com, available at:
http://www.medicinenet.com/liver_transplant/page2.htm
 - ⁶ Professor Sheung-Tat Fan, Liver Transplantation in Hong Kong, available at:
http://www.hku.hk/rss/res_proj/89/89.htm
 - ⁷ AKK Chui, Liver Transplantation in Hong Kong, available at:
http://www.hkam.org.hk/publications/hkmj/article_pdfs/hkm0208p232.pdf
 - ⁸ Patient's Guide to Post-Liver Transplantation Care
http://www.hku.hk/surgery/post-liver_trans_care.htm