

肝脏移植

什么是肝脏移植？

- 肝脏移植是以一个健康的肝脏更换患病的肝脏。¹
- 当病人接受肝脏移植，整个肝脏将被切除，然后换上一整个全新的肝脏或一部分健康的肝脏。
- 接受肝脏移植后，健康肝脏的部分将生长成标准肝脏的体积。
- 1999 年至 2003 年，中国完成了 4854 宗肝脏移植手术。²
- 香港于 1991 年 10 月成功进行了第一宗肝脏移植手术。
- 在 2007 年，香港一共进行了超过 69 宗肝脏移植手术。³

什么时候需要进行肝脏移植手术？

- 一个健康的肝脏被感染或受到酒精或毒品影响后，是可以自行复原。⁴
- 然而，肝细胞过于劳累时，可能会逐渐损坏。
- 以上所述，可导致慢性（长期或急性）肝脏疾病，例如：肝炎、肝硬化、肝癌和酒精相关的肝病。
- 倘若肝病治疗再无效用或肝病已经恶化永久受损及危及病人生命时，便需要进行肝脏移植。
- 令肝脏衰竭的最常见病因是肝硬化，即肝脏结疤而引致肝细胞死亡。
- 由乙肝导致肝硬化是进行肝脏移植最普遍的原因。
- 其它最终可能需要接受肝脏移植的情况包括：¹
 - 胆管疾病—若肝脏内胆汁阻塞会致使肝脏衰竭
 - 一些遗传疾病，包括：威尔森氏症—体内「铜」无法代谢，过度积存至危险水平；血铁沉积症—肝脏铁质过盛
 - 初期肝癌或只影响肝脏的癌症
 - 酗酒引致的肝硬化

谁人适合接受肝脏移植？

- 需要肝脏移植人数远超过肝脏捐赠者的数目，病人必须经过多方面的专家小组检查，方能决定是否适合接受肝脏移植和手术会否成功。
- 这个跨领域医疗小组专家包括⁵
 - 肝脏专家（肝病学家）
 - 移植外科医生
 - 临床心理学家协助病人面对手术带来的冲击，例如肝脏移植后可能出现焦虑和抑郁症状
 - 麻醉师讨论麻醉的潜在风险
 - 深切治疗部的医护人员在手术前作准备

病人平均需要等待多长时间，才会获得肝脏捐赠？

- 病人等待合适肝脏移植的时间各不相同
- 血型、体型、病情的严重性和是否有合适的捐赠器官，均会影响等待时间
- 一些急性疾病导致肝脏突然或完全衰竭的病人，可能只需等待数天便可接受肝脏移植
- 其它病情较轻微的病人，可能要等待一段非常长的时间

肝脏移植之前，需要接受什么检查？⁵

- 接受肝脏移植之前，医生必须要按病人的胸部 X 光、肝脏切片和医疗记录作出评估
- 假如确定有特殊问题，可能需要进行更多检查：
- 计算机断层扫描—这是以 X 光和计算机扫描肝脏的影像，显示肝脏的大小和形状
- 都卜勒超音波来判断连接肝脏的血管有没有阻塞

- 心脏超声波检查来评定心脏机能
- 捐肝者在捐赠器官之前，除了要检查是否有肝脏疾病、癌症、酗酒和滥药外，亦需接受肝炎、血液、艾滋病、肺功能检查

捐赠肝脏来那里？

- 用来移植的肝脏可以来自已故或活着的捐赠者
- 不论是上述任何一种情况，捐赠者的肝脏必须要与病人的血型和体型吻合
- 年龄、种族和性别不在考虑之列
- 在大多数的个案中，全新肝脏或肝脏组织是来自已故捐赠者
- 但是，活体捐赠肝脏越来越普遍
- 近年，活体捐肝的个案已超过已故肝的数目，占便宜香港所有肝脏移植手术约三分二 錯誤！尚未定義書籤。

已故捐赠者

- 已故捐赠者可能是交通意外或头部重创、仍有心跳但脑干已死亡的受害者。脑干死亡是指大脑已永远不会有反应或不能恢复反应。
- 心脏仍然跳动的原因是死者仍然依靠呼吸机呼吸，令足够氧气输送到各重要器官
- 当宣布死者大脑死亡时，只要已故者事先同意或获其家属准许，均可进行器官捐赠

活体捐赠者

- 对一些末期肝脏疾病患者来说，活肝脏移植是一个选择，手术是从健康的捐赠者抽取部分肝脏，移植到患者身上
- 肝脏是唯一可以自行生长的器官，故活肝移植是可行的
- 无论捐赠者和受肝者的肝脏都会在数周后生长至正常体积
- 活着的捐赠者通常是病人的家属或近亲，因为血型和体型是谁是合适捐赠者的先决条件
- 在活肝移植中，受肝者的健康必须要非常稳定，才能确保移植成功

肝脏移植是如何进行？

- 活肝移植手术需时约 6 至 12 小时
- 手术期间首先切除坏死的肝脏，然后换上捐赠者的肝脏
- 医生会在病人身上插上多条软管，让病人在手术期间和手术后数天维持体内某些机能的运作
- 大部分病人手术后须留院观察 3 星期左右

肝脏移植的结果

- 肝脏移植的成功率不断上升，受肝者在一年内存活率约 90%，而存活至五年的比率为 75-80%⁴
- 在香港，一年和五年的存活率分别超过 90%和 80%，高于国际水平 錯誤！尚未定義書籤。
- 乙肝复发率减至只有 3.8%⁶
- 个案持续成功的因素包括麻醉和手术技术改善、捐赠者器官保存得法、更好地筛选受肝者、和更有效的移植排斥治疗⁷

肝脏移植引起的并发症

- 肝脏移植后最普遍出现的并发症是排斥和感染
- 排斥：人类免疫系统自动消灭入侵身体的外来物质，因此，系统会尝试攻击和破坏新的肝脏，服用抗排斥药物是要避免免疫系统的冲击
- 感染：由于抗排斥药是用来抑制免疫系统来预防肝脏排斥，但同时增加感染的风险
- 部分人接受肝脏移植后出现糖尿病、高血压和高胆固醇

肝脏移植后的护理

- 大部分病人接受肝脏移植后 6 个月至 1 年，可以恢复正常或接近正常的生活
- 病人必须清楚明白接受肝脏移植后的要求，及面对由终生服用抑制免疫力的药物所带来的不便，例如生活上或个人卫生方面的困难及需要终生服用药物。⁷
- 病人亦应戒烟戒酒，和避免与感染肝炎人士接触⁸
- 保持均衡饮食，经常运动，定时服药都是保持身体健康的重要方法
- 家人和社会的支持，以及完善的医疗制度都是良好移植结果的重要因素

传媒咨询

奥美公共关系

饶颂灵 (Dorothy Yiu)

电邮: dorothy.yiu@ogilvy.com

电话: 2884-8148 / 9302-9059

李诗敏 (Ada Li)

电邮: ada.li@ogilvy.com

电话: 2884-8570

参考数据

-
- ¹ American Liver Foundation, Liver Transplant, available at: <http://www.liverfoundation.org/education/info/transplant/>
 - ² CIPEG, Doctors in China Working Overtime on Organ Transplants, available at: <http://cipfg.org/en/index.php?news=92>
 - ³ Queen Mary Hospital
 - ⁴ Liver Transplant, When should it be done?, Health Encyclopaedia, NHS Direct, available at: <http://www.nhsdirect.nhs.uk/articles/article.aspx?articleId=233§ionId=30>
 - ⁵ Liver transplant, Overview of liver transplantation by MedicineNet.com, available at: http://www.medicinenet.com/liver_transplant/page2.htm
 - ⁶ Professor Sheung-Tat Fan, Liver Transplantation in Hong Kong, available at: http://www.hku.hk/rss/res_proj/89/89.htm
 - ⁷ AKK Chui, Liver Transplantation in Hong Kong, available at: http://www.hkam.org.hk/publications/hkmj/article_pdfs/hkm0208p232.pdf
 - ⁸ Patient's Guide to Post-Liver Transplantation Care http://www.hku.hk/surgery/post-liver_trans_care.htm